

1. Пальчиковая игра «Сидит белка»

Сидит Белка на тележке,

Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их.

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Сжать все пальцы в кулак и поочередно разгибать их, начиная с большого.

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому...

2. Пальчиковая игра «Мячик»

Раз-два-три —

Три хлопка.

Беру я мяч.

Соединяют большие и указательные пальцы рук, показывая мячик.

Раз-два-три —

Три хлопка.

Он мчится вскачь.

Руки согнуть в локтях, ладонями вниз. Поочередно поднимать и опускать руки.

Раз-два-три —

Три хлопка.

Бегу за ним,

Руки согнуть в локтях, пальцы сжать в кулаки. Поочередно поднимать и опускать руки.

Красно-желто-голубым.

(В. Степанов)

3. Пальчиковая гимнастика «Молоточки»

Туки-ток, туки-ток! —

Ударять кулаком о кулак четвертями.

Так стучит молоток.

Туки-туки-туки-точки! —

Восьмыми стучать кулачками по бедрам.

Застучали молоточки.

4. Пальчиковая игра сопровождая слова жестами

Од-од-од — мы вскопали огород.

Хлопки в ладоши.

Ода-ода-ода — стоит хорошая погода.

Хлопки по коленям.

Да-да-да — растениям нужна вода.

Щелчки пальцами.

Ду-ду-ду — за водой я пойду.

Перетопы ногами.

(М. Левашов)

5. Пальчиковая игра «Я — художник»

Я взял бумагу, карандаш,

Нарисовал дорогу.

Поворот ладони левой руки к себе, пальцы вместе («лист бумаги»). Указательный палец правой руки — «карандаш». Провести пальцем по левой ладони линию — «дорогу».

На ней быка изобразил,
А рядом с ним корову.

Руки сжаты в кулаки, большой палец и мизинец каждой из них слегка оттопыриваются в стороны, показывая рога быка и коровы. Дети произносят: «Му-у!...»

Направо дом,
Пальцы складываются домиком.
Налево сад...

Кисти рук скрещиваются в запястьях («деревья»), шевелить раздвинутыми пальцами («ветер раскачивает ветки»).

В лесу двенадцать кочек.

Указательным пальцем правой руки рисуют точки на левой ладони.

На ветках яблочки висят,
Встряхивание кистей — имитация капель дождя.
И дождичек их мочит.

Потом поставил стул на стол,
Левая рука сжимается в кулак и кладется на приподнятую вверх ладонь правой.
Тянусь как можно выше.

Левый кулак медленно разжимается, пальцы с напряжением тянутся вверх.

Уф! Свой рисунок приколол —
Совсем неплохо вышел!

Правая рука разглаживает воображаемый рисунок — поднятую в вертикальном положении левую ладонь. Улыбка удовлетворения на лице.

Все работы хороши,
Выбирай любую!

(В. Кудрявцев)

6. Пальчиковая игра «Бойцы-молодцы»

Пальцы эти — все бойцы,

Показать раскрытые ладони.

Удалые молодцы.
Два — больших и крепких малых
И солдат в боях удалых.
Два — гвардейца-храбреца,

Сжать пальцы в кулаки и поочередно разжимать пальцы на обеих руках одновременно, начиная с больших.

Два — сметливых молодца.
Два — героя безымянных.
Но в работе очень рьяных!
Два — мизинца-коротышки —
Очень славные мальчишки!

(Е. Карельская)

7. Пальчиковая игра «Птичка»

Птичка, птичка,
На тебе водички.

«Звать» птичку, помахивая кистью одной руки к себе, другую ладошку сложить чашечкой.

Спрыгни с веточки ко мне,
Дам я зернышки тебе.

«Сыпать корм» одной рукой на ладошку другой.

Клю-клю-клю...

Стучать указательными пальцами по коленям в разных ритмах.

(Русская народная закличка)

8. Пальчиковая игра «По клавишам стучим»

Играем, играем, по клавишам стучим,

Первый пальчик мой не сможет,

Второй пальчик мне поможет.

Положить ладони на бедра, стучать по бедрам поочередно всеми пальчиками, начиная с большого.

Снова играем, по клавишам стучим.

Играем, играем, по клавишам стучим,

Второй пальчик мой не сможет,

Третий пальчик мне поможет.

Снова играем, по клавишам стучим.

Играем, играем, по клавишам стучим,

Третий пальчик мой не сможет,

Так четвертый мне поможет.

Играем, играем, по клавишам стучим.

Играем, играем, по клавишам стучим,

А четвертый мой не сможет,

Пятый пальчик мне поможет.

Играем, играем, по клавишам стучим.

Играем, играем, по клавишам стучим,

Если пятый мой не сможет,

То ладошка мне поможет.

Дружно ладошкой стучим, стучим, стучим.

Стучать ладошками.

Ладошкой, ладошкой стучим, стучим, стучим,

А ладонь моя не сможет,

Кулачок мой мне поможет.

Снова играем и кулачком стучим.

Стучать кулачками.

Лягушата бубен взяли,

В бубен громко ударяли.

9. Пальчиковая игра «Пирожки и плюшки»

Мама пироги печет.

Зайка не отстает,

«Печь пирожки» — сверху то одна ладошка, то другая.

Пальчики стараются,

Плюшки получают.

На дощечке нет уж места,

Развести руками в стороны.

Мама снова месит тесто.

— Отдохни, — сказала мама.

«Месить тесто», сжимая пальцы в кулак то на одной руке, то на другой.

Зайка твердит упрямо:

Отрицательно качать головой.

— У слоненка день рождения,

Очень любит он печенье,

Прижать ладони друг к другу.

Рыбку любит кошка,

Волнообразные движения кистями рук.

Бублики — Матрешка.

Соединить большие и указательные пальцы.

Все я это испеку,

«Печь пирожки».

Только не жалею муку.

(В. Мирясова)

10. Пальчиковая игра «Кря! Кря! Кря!»

Пять маленьких, худеньких, глупых утят
Поднять ладонь с расправленными пальцами.
За мамою-уткой угнаться хотят.
Ходьба на месте, поочередно поднимая и опуская кисти рук.
Угнаться за мамою-уткой?
Быстро поочередно поднимать и опускать кисти рук.
Серьезное дело! Не шутка!
Погрозить пальцем.
Но кратка прогулка. Близки берега.
Развести руки в стороны, затем приблизить ладони друг к другу.
Четыре утенка кричат: «Га, га, га!»
Показать четыре пальца, затем 3 раза прикоснуться ими к большому пальцу («кричат»)
Они ведь не куры — утята.
Переплести пальцы («замочек»), затем поочередно поднимать и опускать кисти рук.
Они из воды не хотят ведь.
Сделать отталкивающее движение двумя руками.
Качает утят на прибрежной волне.
Волнообразные движения руками.
А маленький самый, с пятном на спине,
Положить ладонь на плечо.
Плывет, говоря: «Кря! Кря! Кря!»
(Из английской детской поэзии, перевод В. Егорова)
Двумя руками сделать движения от себя, выпрямляя кисти, потом «покрыкать», соединяя четыре пальца руки с большим.

11. Пальчиковая игра «Угощение гномов»

Стали гномы гостей приглашать,
Сжимать и разжимать пальцы.
Стали гномы гостей угощать.
Каждому гостю досталось варенье —
Прижать подушечками друг к другу большие пальцы, затем указательные, средние, безымянные и мизинцы.
Пальчики склеило то угощение.
Плотно прижалась ладошка к ладошке,
С напряжением прижать ладони друг к другу.
Гости не могут взять даже ложки.